

1. zgodba

Jaz in diabetes

Objavil/a je Raf, 14. 05. 2007 ob 20:24 .

Kje naj začnem?

Zgodovina mojega diabetesa tip 1 se začne pred 13 leti. V spominu iz tistega obdobja imam prvi dan v KC, kjer so mi izmerili cukr 54 mmol/l 😬 in so se vsi zdravniki čudili, kako sem sploh še na nogah in pri zavesti. Meni se je vse skupaj zdelo čisto normalno in sem bil prepričan, da bom po terapiji šel domov kot zdrava oseba.

Ko pa so mi povedali, kaj vse se lahko zgodi ob takih cukrih, sem hitro ugotovil, da je vrag odnesel šalo.

Seveda je bil za mene šok velik in sem bil potem cel mesec v KC, kjer so me učili kaj je diabetes in kaj bo treba spremeniti v prihodnosti.

Seveda sem hitro shodil s svojim diabetesom in kmalu sem se privadil novemu obdobju in določenimi omejitvami.

Življenje je šlo naprej in z njim tudi moje težave z diabetesom. Predvsem so bile težave nočne hipe in nenadni padci sladkorja pri obremenitvah. Probal sem vse terapije, ampak rezultatov ni bilo oziroma so se zadeve ponavljale. Seveda sem bil tudi s svojimi dejanji za določene težave kriv sam, vendar se je težko držati pravil non-stop. Ko imaš diabetes že dolgo časa, potem počasi izgubiš pravi občutek, kaj je prav in kaj ni. Vse pride v rutino in počasi določene varovalne mehanizme opustiš ali pa jih narediš samo na pol. To se je poznalo predvsem pri hba1c, ki je padal in naraščal ciklično.

Seveda sem hotel imeti diabetes pod kontrolo, vendar nikakor nisem našel pravega vzroka svojih težav. In potem pride leto 2007, kjer se mi je vse pokazalo v čisto novi dimenziji.

Krivec za to pa je FIT. 😬

2. zgodba

Živim brez rok in nog

Predstavljajte si, da bi se rodili brez rok. Brez rok, ki bi jih ovili okrog prijateljev, brez rok, da bi objeli tiste, ki jih ljubite, brez prstov, s katerimi bi lahko izkusili dotik – brez možnosti, da bi nosili stvari. Koliko težje bi bilo življenje, če bi živeli brez rok? Kaj pa brez nog? Predstavljajte si, da ne bi imeli nog. Bili bi brez možnosti za ples, hojo, tek ali celo brez možnosti, da bi stali. Sedaj pa združite oba scenarija ... brez rok in brez nog. Kaj bi naredili? Kako bi to vplivalo na vaše vsakodnevno življenje?

Tako živi Nick Vujicic. Rodil se je leta 1982 v Melbournu, v Avstraliji. Brez medicinskih razlag ali opozoril se je rodil na ta svet brez rok in nog. Predstavljajte si bolečino staršev, ko so zagledali svojega prvorojenca in spoznali, da je po merilu tega sveta nepopoln in nenormalen. Kako naj bi njun sin sploh kdaj živel normalno srečno življenje? Kaj bi sploh lahko delal ali postal s tako hudo okvaro?

Med odraščanjem se je Nick spopadal ne samo z običajnimi izzivi v zvezi s šolo in adolescenco, kot so poniževanje, ustrahovanje in slaba samopodoba, temveč tudi z depresijo in osamljenostjo. Nenehno se je spraševal, zakaj je drugačen od drugih otrok, zakaj je prav on rojen brez nog in rok. Spraševal se je, kaj je namen njegovega življenja in ali sploh ima kakšen smisel. Glede na Nickovo izpoved je mogoče pripisati zmago nad stiskami v njegovem življenju njegovi neomajni veri v višjo silo. Tudi njegova družina, prijatelji in mnogi ljudje, ki jih je srečeval, so ga spodbujali in hrabрили.

Po končani srednji šoli je Nick nadaljeval s študijem in diplomiral iz računovodstva in finančnega načrtovanja. Ko je bil star 19 let, je začel uresničevati svoje sanje o tem, da bi spodbujal druge ljudi in jih motiviral: »Odkril sem razlog za svoje življenje in celo za svoje okoliščine. Vedno obstaja namen, zakaj gremo skozi ogenj.«

Nick z vsem srcem verjame, da ima vsaka stiska, s katero se soočimo v življenju, določen namen in da je naš odnos do teh stisk skupaj z našo vero in zaupanjem lahko ključ, da premagamo izzive, s katerimi se soočamo. Ima svoje podjetje za motivacijske govore z imenom »Attitude is Altitude« [Pravi odnos je ključ napredka]. Potuje po vsem svetu in pripoveduje svojo zgodbo milijonom ljudi različnih slojev in poklicev.

- a) Preberite obe zgodbi
- b) Izberite si eno in pripovedujte
- c) Izpišite ključne besede iz ene od zgodb

- d) Izpišite neznane besede

- e) Prepišite najpomembnejše stavke iz ene od zgodb
